

VIHREÄN VERÄJÄN GREEN CARE -KEHITTÄMISMATKA SOTE-JÄRJESTÖILLE 2025

MIKSI LÄHTÄÄ MUKAAN JA MITÄ JÄRJESTÖMME HYÖTYY KEHITTÄMISMATKASTA?

- Havahdutaan yhdessä luonnon tarjoamista myönteisistä hyvinvointivaikutuksista.
- Vastaamme järjestöjen vähäisiin resursseihin esittelemällä edullisen matalankynnyksen työkalun.
- Luontotoiminnasta muokataan suunnitelmallisempi ja näkyvämpi osa järjestön arkea.
- Tutustutaan luontotoiminnan mahdollisuuksiin oman työn lisänä.
- Matka tarjoaa osallistujalle myös työhyvinvoinnillista omaa aikaa.
- Osallistuminen on maksutonta sote-järjestöille.
- Vuoden aikana Vihreä Veräjä vierailee järjestöissä paikan päällä (min. yhden kerran, tarvittaessa enemmänkin).
- Loppuvuodesta yksilölliset vuodenkoonti rupattelut – miten tästä eteenpäin?
- Vihreän Veräjän tuki koko prosessin ajan ja toivon mukaan yhteistyö saa jatkoakin.

MITÄ MINULTA ODOTETAAN?

- Kehittämismatka alkaa järjestökohtaisilla Teams-tapaamisilla tutustumisen merkeissä.
 - Tapaamiset pidetään järjestöjen ilmoittauduttua mukaan, mahdollisesti jo vuoden 2024 puolella.
- Osallistuvien järjestöjen yhteinen matka alkaa Teams-tapaamisella tammi-helmikuun vaihteessa.
 - Yhteinen Teams-tapaaminen kerran kuukaudessa (n. 2 h).
 - Lyhyt kesätauko Teams-tapaamisista.
 - Aiemmin matkaan osallistuneet järjestöt ovat pitäneet vuoden kestoja sopivana, mutta matkan pituus on muokattavissa järjestöjen tarpeiden ja toiveiden mukaan.
- Teams-tapaamisten toteutus vaihtelee vetäjäkeskeisistä osallistaviin.
 - Tapaamisten sisällöt koostuvat mm. teoretiedosta, käytännön esimerkeistä, keskusteluista.
 - Tarkoitus on luoda tapaamisista vertaistuellisia - opitaan toinen toisiltamme.
 - Tapaamiset on koettu työntekijöiden ”keidashetkinä” – virkistystuokioina arjen keskellä.
- Teams-tapaamisten väliaikoina olet valmis kehittämään ja tarkastelemaan omaa työtä luontotoiminnan näkökulmasta.
- Saat muutamia (3-4 kpl) välitehtäviä, jotka aktivoivat ajattelemaan ja edistämään omaa luontotoiminnan prosessia.

Hae mukaan 15.12.2024 mennessä!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset

Minna Malin

minna.malin@sininauha.fi

p. 050 4328994

